



Newsletter Februar 2021

Liebe newsletter-Abonnenten, liebe Natur-Freunde, liebe Fasten-Wanderer, liebe Singles-Wanderer, am Wochenende soll es richtig warm werden! Geht hinaus und füllt Eure Energietanks wieder auf!

Ja, Ihr habt länger nichts mehr von mir gehört. Aber ich bin noch da! Und ich hoffe, dass auch Ihr diese besondere Zeit einigermaßen gut übersteht. Beim Wandern muss ich immer daran denken: mal geht es bergauf, mal bergab – und immer so weiter. Man muss sich einfach bewegen, um nicht im Tal hängen zu bleiben... Aber das könnt Ihr mir auch glauben: als Veranstalter in diesen Zeiten – nicht gerade einfach, immer den Schwung zu behalten. So hat eben jeder seinen „Corona-Rucksack“ zu tragen.

Besser packen wir ihn mit echten Wanderutensilien und guter Verpflegung!

SINGLES-WANDERN:

Wenn alles gut geht, werden wir unsere erste Singles-Wanderung am Sonntag, 25.04.2021 ab Neustadt/Weinstraße starten. Ab Mai rechne ich dann fest mit Euch! Hab zwischenzeitlich auch tolle neue Touren für Euch erkundet! Kennt Ihr den Stutgarten, den Lanzenfahrter Felsen, den Slevogtfelsen, den Runden Hut etc.?

Auf meiner homepage ist etwas Ruhepause, denn ich arbeite derzeit an einem neuen Design auch an einem weiteren neuen Angebot 😊 und denke, dass ich es bis Ende März geschafft habe, damit online zu gehen. Werde es Euch rechtzeitig wissen lassen.

Habe mich entschieden, dieses Jahr keine FASTEN-WANDER-Wochen mehr anzubieten. Auch Seminare zum WALDBADEN werde ich nur auf Anfrage (Gruppe) – und je nach Corona-Lage - halten. So kann ich mich auf meine Fortbildung zur „zertifizierten Ernährungsberaterin“ konzentrieren. Gesunde, bewusste Ernährung wird nämlich immer wichtiger. Dieses Thema interessiert mich ja schon länger und mit meinem bisherigen Wissen darüber (in Funktion der Fasten-Wander-Leiterin) kann ich dann den einen oder anderen künftig gern persönlich beraten. Sogar wenn es wieder lock-downs geben sollte...

Das war's für heute an Neuigkeiten.

Abschließend noch ein (altes) Gedicht, das mir kürzlich über den Weg gelaufen ist.
Vielleicht kennt Ihr es ja:

*Hab Sonne im Herzen,
ob's stürmt oder schneit,
ob der Himmel voll Wolken,
die Erde voll Streit!
Hab Sonne im Herzen,
dann komme, was mag!
das leuchtet voll Licht dir
den dunkelsten Tag!*

*Hab ein Lied auf den Lippen,
mit fröhlichem Klang
und macht auch des Alltags
Gedränge dich bang!
Hab ein Lied auf den Lippen,
dann komme, was mag!
das hilft dir verwinden
den einsamsten Tag!*

*Hab ein Wort auch für Andre
in Sorg und in Pein
und sag, was dich selber
so frohgemut lässt sein:
Hab ein Lied auf den Lippen,
verlier nie den Mut,
hab Sonne im Herzen,
und Alles wird gut!*

(Cäsar Otto Hugo Fleischlen, geb. 1864)

Ihr lest wieder von mir!

Alles Liebe

Ina Schmitt

Natur- und Wildnispädagogin
Fasten-Wander-Leiterin

Leininger Str. 49, 67677 Enkenbach-Alsenborn
Tel. 0174-1549353